



令和6年6月3日発行 第20号

ハートぽっぽ  
平和公園

平素より、弊社サービスをご利用いただき誠にありがとうございます。

おかげさまで、『多機能ホームハートぽっぽ平和公園』は開設12年目を迎えることが出来ました。

最近ではほとんどの曜日で、一日の定員人数15名に達しており、ご利用の意向にお応えできないこともあり、大変申し訳なく思っております。

さて、話は変わりますが、私は『半ドン』という言葉が好きです。学生時代の土曜日や、社会人になってからの半休の日は、「昼から何をしようかな」「ゆっくり(自由に)できる」と、朝から嬉しいものでした。最近では、そんな機会はありませんが、先日あるご利用者様がいつもよりも早く帰宅されることがあり、「今日は早く帰れるね」と、とても嬉しそうにされている姿を拝見し、半休が嬉しいのは私だけでなく、皆さんも同じなんだと感じることがありました。

新型コロナウイルスも落ち着いてきておりますので、ご都合の良い日は早めに帰宅したり、ご家族と食事されたり、家でゆっくり過ごされる日を設けてみてはいかがでしょうか？いつもと違う『楽しみの日』になるかもしれませんね。

そして、ハートぽっぽでも、ご利用者様の『楽しみの日』を色々な形で増やしていけるように、工夫しながら過ごしていきたいと思っております。

介護支援専門員 吉田健一

### Let's レクリエーション♪



お隣にボールを回しましょう♪

気が進まないなあという日でも、「ちょっとやってみようか」という気持ちになって頂けるよう、試行錯誤しながら色々な形でレクリエーションを準備しています。タイムリミットがあるようなドキドキハラハラするゲームは、ご利用者様も白熱し、普段見られない表情を見られるのが、私たちも新鮮です♪



ボールの橋渡し！  
そろりそろり・・・

### ひなたぼっこ&花見&散歩

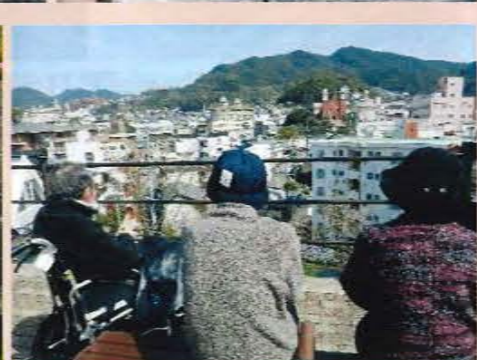
昼間の日光浴で夜も快眠！

春の陽気に誘われて駐車場で日向ぼっこ。普段とは違い、太陽の下で「お天気で気持ちいいね〜」「なんか眠くなってきた〜」などの会話もご利用者様同士で聞かれています。春の音楽も流し、季節を感じることも出来ました。



春の〜♪うららの〜♪

親子水入らずの散歩♪来てくれてありがとう〜！



## 昔を思い出して ~回想法~

5月12日は母の日。この日は、母の日にちなんで「お母さんの顔は浮かんできますか?」「母親のお名前は?」など、一人ひとりのご利用者様に質問しながら昔のことを思い出してみました。

すると、「うん、覚えてとるよ」「優しかったね」という答えがほとんど。お母さんとの一番の思い出も聞いてみると「海水浴に行ったこと」「裁縫を一緒にしたこと」「女学校の入学式にいつもとは違いピシッと服で来てくれたこと」など色々なエピソードが聞かれ、どんなに年を重ねても「母親の存在」というのは心に残っているんだなと感じました。昔の記憶を辿りながら、色々なお話を聞くことが出来ました。

まだまだ、私たち職員も一人ひとりのご利用者様の生い立ちなど、知らないことが沢山あります。ハートぽっぽでの余暇時間に職員とのコミュニケーションツールとして人生ノート(家系図・年表)があればなあ...と思う今日この頃。より関わりを深めていけるよう、担当者会議などで聞きすることがあるかと思います。その際は宜しくお願いします。



## ハートぽっぽに かわいいお客様

出産の為お休みしているスタッフがかわいい赤ちゃんを連れて遊びに来てくれました。

2024年1月生まれの元気な男の子です。久しぶりに見る赤ちゃんにご利用者は緊張していましたが、膝の上に抱っこすると『お母さんに似て目が大きいね』『ほっぺがお餅みたいね』『手が小さくてかわいいね』と終始ニコニコ顔です。

かわいいお客様にフロア全体が笑顔で溢れていました。お母さんに聞くと、普段はよく笑いよく泣く元気な子だそうですが、今日はたくさんのご利用者やスタッフに囲まれてか、とてもおとなしかったみたいです。また遊びに来てね! その時は元気な泣き顔も見せてくれるかな?!



## 2. 3. 4. 5月 誕生日のご利用者様ご紹介

一年に一度の特別な日  
お誕生日おめでとうございます

美味しゅうございます♪



## おやつクラブ

職員の実家で採れたジャガイモを使っ  
ての「じゃがちゃん」や、ホットケーキミックスを使った「ドラ焼き」など、ちょっとした楽しみとして、手作りおやつを作って、非日常を楽しんでいただきました。

家で作るのとはまた違って、みんなで作ってみんなで食べると、いつもよりも食欲が増し、箸が進んでいました♪

普段とは違う反応に、職員も嬉しくなりました!

粉は全部入れて...



吉原 春男様



田中 アツエ様



一瀬 綾子様



小林 善行様



平田 安子様



西川 善悟様



浦川 健吾様



志岐 美穂様

## スタッフのつづやき

介護職員の西聖美です。

私の最近の趣味はスポーツ観戦です。長崎のプロバスケットチーム「長崎ヴェルカ」の試合を初めて観戦してからすっかりハマってしまいました! 学生時代にバスケットをしていたこともあり、ある程度ルールが分かるので試合中は熱く檄を飛ばすこともしばしば... (笑) により一番楽しいのは会場の皆さんと一緒に応援し、勝ち負け関係なく盛り上がる事です! 大声で応援するのでストレス発散にもなります! (笑) 今シーズンの試合は5月で終わってしまいましたが、来シーズンからは10月に完成する長崎スタジアムシティ「HAPPINESS ARENA」で試合があるので観戦できる日を今か今かと楽しみにしています! ぽっぽの皆様にも楽しく過ごせる時間と空間を提供していきたいと思っております😊

