

# ぽっぽだより

2025年♪

元気に  
スタートです!

令和7年2月3日発行 第22号



新しい年を迎え、早くもひと月が経ちました。

インフルエンザや新型コロナ等の感染症が流行するたびに、サービスの一部を停止したり、皆様にご迷惑ご協力いただいたりしておりましたが、今年は、新しい職員（技能実習生）を受け入れ気分一新。これまで同様に感染症対策を徹底しながら、充実したサービスが提供できるよう努めてまいります。

今年も、どうぞよろしくお願ひ致します。

管理者 山本 俊司

一年に一度の特別な日  
お誕生日おめでとうございます

11・12・1月  
誕生日のご利用者様  
ご紹介



小川 琛子様



川原 千代子様



前田 千里様



岩永 榮子様



友永 正子様

# 運動会

スポーツの秋！にちなんで、ハートぽっぽでは久しぶりにミニ運動会を開催しました！  
 パン食い競争や玉入れ、徒競走に借り物競争と、色々な競技にご利用者様も職員もみんなで熱くなりました。いざ種目が始まると、学生時代を思い出して「負けたくない」という気持ちが垣間見えました。一生懸命な表情や達成感のあるやりきった表情、時には悔しそうな表情等、様々な表情を見せてくださり、賑やかな一日になりました♪

絶好調よ～！  
 頑張るよ～♪



赤組	プログラム	白組
16:20	パン食い競争	9分
5	④ 早飲み対決	10分
2:17	玉入れ	20分
3:32	お昼ごはん	30分
3:55	ウサギと亀	40分
4:20	⑤ 定位置行進	4:30
4:45	借り物競争	45分
3:12	表彰式	3:41

～開会式～



ハ・・・ハンド？！

パン食い競争

優勝は・・・  
 白組～～！！



借り物競争



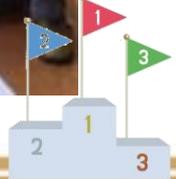
職員 定位置行進対決



玉入れ



徒競走



# クリスマス & 忘年会



え〜、ここで・  
私の十八番を  
披露します!!

よく見てください。  
これを振ると・  
よいしょ!!  
・・・あれれれ・・・?!



プレゼントは  
何かな...??

2024年最後のイベント「クリスマス&忘年会」  
まずは一年撮り集めた写真をスライドショーで振り返り、鑑賞会。  
その他、歌謡ショーやマジック、白熱するゲームなどで大いに盛り上がりました。  
プレゼントに目を輝かせておられる姿に、職員もホッコリしました。



サンタさん  
ありがとう♡

生クリームは  
たっぷりが美味しかね♪

乾杯!



# 新年初詣 護国神社にて



2025  
\*HAPPY NEW YEAR



今年一年の健康・家内安全を願って護国神社に初詣に行ってきました。真剣な表情で手を合わせる方、おみくじを引いて、一喜一憂される方など、色々な姿が見られました。今年も一年沢山笑って過ごせますようにと祈る、ハートぽっぽ職員一同でした♪

今年は…



大吉かも!?



## 職員紹介



新しく入ったスタッフに「仕事の目標」をインタビュー



介護 遠岳好子



ご利用者様と一緒に、毎日笑顔で過ごせるように健康に気を付けます。

清掃 高見みどり



今よりできる仕事を増やしていきたいです。

送迎・清掃 大河内真吾



ご利用者様が毎日楽しく快適に過ごせますよう、少しでもお役に立てるように頑張りたいです。

ご利用者様の身体に負担を掛けない確実な技術を身につけ、スムーズな介助が出来るようになりたいと思っています。



介護 大田貴代子



介護 大谷ひとみ

皆様と穏やかな時間を過ごせますように、信頼関係を築きたいと思います。

どうぞよろしくお願いします!



只今、ハートぽっぽのInstagram開設に向け、準備中です。

準備が出来次第、ハートぽっぽの日常をみなさんにお届けできたらと思っています! お楽しみに♪

## 技能実習生がやってきました!

キンです!



イーです!



ミャンマーから技能実習生として日本に来た二人。ハートぽっぽの一員として、12月末より勤務しています。よろしくお願いします!